

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS À LA MAISON

Service de l'hygiène et salubrité



Des informations utiles pour vous aider à combattre les germes chez vous.

L'hygiène des mains est une des mesures les plus efficaces pour arrêter la propagation des microorganismes. Quand faut-il se laver les mains ?

- Avant les repas.
- Avant, pendant et après la préparation des aliments.
- Avant de panser une plaie, de donner un médicament ou de poser des lentilles de contact.
- Après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche.
- Après un contact avec du sang ou des liquides organiques (comme des vomissures, des sécrétions nasales ou de la salive).
- Après avoir touché des animaux, leurs jouets, leurs laisses ou leurs déchets.
- Après avoir touché une zone contaminée (une poubelle, une toilette, un chiffon de nettoyage).
- Plus souvent lorsque quelqu'un est malade à la maison.
- Quand les mains semblent sales.
- À défaut d'eau ou de savon, utilisez des serviettes alcoolisées, des gels, des mousses ou des liquides antiseptiques composés de 60 à 70 % d'alcool sauf quand les mains sont visiblement sales.

Le nettoyage et la désinfection des surfaces

Le nettoyage et la désinfection sont des choses différentes. **Le nettoyage retire les microorganismes qui se retrouvent sur les surfaces, tandis que la désinfection les détruit.** La règle n° 1 est de nettoyer avant de désinfecter.

Pour être efficace, le produit que vous choisirez doit contenir une concentration suffisante **d'hypochlorite de sodium, d'ammonium quaternaire** ou de **peroxyde d'hydrogène** pour détruire 99,99 % des bactéries et des virus nocifs pour l'être humain. Vérifiez l'étiquette du nettoyant ou du désinfectant que vous comptez utiliser afin de vous assurer qu'il contient l'un de ces ingrédients et qu'il peut détruire 99,00 % des germes.

Saviez-vous que...

Le virus de la grippe peut vivre **5 minutes** sur nos mains et jusqu'à **48 heures sur des surfaces** (téléphone, clavier, vêtement, etc.).

Tableaux de classification *

Ils vous aideront dans le choix de vos produits.

Divers produits domestiques disponibles en magasin.

| Produits nettoyants |
|--|
| Tous les savons à vaisselle et tous les détergents neutres |
| Hertel™ tout usage |
| Lysol™ nettoyant tout usage |
| Pine Sol™ dilué |
| Nettoyant à vitre Old Dutch™ et nettoyant concentré Old Dutch™ |
| Nettoyant M. Net™ tout usage |
| Fantastik™ tout usage |
| Tous les produits Windex™ |
| Bon ami™ |
| BioVert™ |
| Autres produits... |
| Produits désinfectants légers |
| Produits avec javellisant (tout dépend de la concentration) |
| Alcool isopropylique de 40-60% |
| Tous les Lysol™ 4 en 1 |
| Clorox™ désinfectant cuisine |
| Pine Sol™ non dilué |
| M. Net™ multi surfaces antibactérien |
| Fantastik™ antibactérien Heavy Duty et celui au citron |
| Produits désinfectants puissants |
| Eau de javel toutes marques et produits avec javellisant (tout dépend de la concentration) |
| <ul style="list-style-type: none">Dilution de l'eau de javal pour les rhumes ou grippe : 1/50Dilution de l'eau de javal pour la gastroentérite : 1/10 |
| Toujours vider l'eau de javel dans l'eau et non l'inverse, pour éviter les éclaboussures. |
| Alcool isopropylique 70 % |
| Hertel™ nettoyant javellisant |
| Lysol™ nettoyant javellisant |
| Clorox™ vaporisateur désinfectant |
| Fantastik™ avec javellisant |

Diverses lingettes disponibles en magasin.

| Lingettes nettoyantes |
|---|
| Lingettes pour la peau |
| Toutes les lingettes humides ordinaires |
| Lingettes pour les surfaces |
| Chiffons Windex™ multi tâches |
| Fantastik™ multi surface |
| Lingettes légèrement désinfectantes |
| Wet Ones™ |
| Clorox™ lingettes désinfectantes |
| Lingettes Lysol™ 4 en 1 |
| Lingettes désinfectantes puissantes |
| Sani-hand (alcool)™ |

* Ces listes ne sont pas exhaustives.